

ALPIN 2009

Inhaltsverzeichnis und Stichwortregister

Die erste Zahl gibt das Jahr an, die zweite Zahl das Heft, die dritte die Seite. E = EXTRA, P = Panorama.

Nachbestellung per: Telefon: +49 911 216 27 48, Telefax +49 911 216 21 21 oder E-Mail: sport-shop@olympia-verlag.de

Wandern

Albulaalpen

Ziteil, 2009/7, 45

Allgäuer Alpen

Aggenstein, 2009/E7, 25
Alpsspitze, 2009/7, 28
Brandnerschrofen, 2009/7, 24
Breitachklamm, 2009/7, 29
Breitachklamm, 2009/E8, 16
Breitenberg, 2009/E8, 22
Edelsberg, 2009/7, 28
Erzgrube, 2009/E8, 20
Fellhorn, 2009/E8, 17
Füssener Hütte, 2009/7, 32
Gottesackerplateau, 2009/7, 25
Hoher Ifen, 2009/7, 25
Hündle, 2009/7, 29
Imberger Horn, 2009/E8, 19
Nebelhorn, 2009/E8, 17
Riedberger Horn, 2009/7, 24
Riedberger Horn, 2009/E8, 22
Riedholzer Kugel, 2009/E8, 20
Rote Flüh, 2009/E7, 25
Schneetalalm, 2009/7, 33
Schochenspitze, 2009/E7, 25
Schwarzenberghütte, 2009/E8, 18
Staufener Haus, 2009/7, 32
Steineberg, 2009/E8, 21
Willersalpe, 2009/E8, 19

Bayerische Alpen

Wank, 2009/E8, 11

Bayerischer Wald

Breitenauriegel, 2009/E8, 14
Dreiländerstein, 2009/E8, 14
Hochstein, 2009/E8, 14

Bergell

Capanna Sasc Furä, 2009/P2
Capanna Sciora, 2009/P2
Soglio 2009/P2

Berner Alpen

Aletsch-Panoweg, 2009/E9, 12
Aletschwald, 2009/E9, 13
Bäregg, 2009/P6
Bettmerhorn, 2009/E9, 12
Bietschhornhütte, 2009/4, 38
Eigergletscher, 2009/P6
Faulhorn-First, 2009/P6
Gemmiweg, 2009/E9, 6
Glecksteinhütte, 2009/P6
Lämmerenhütte, 2009/E6, 6
Oberaletschhütte, 2009/4, 38
Tour du Wildhorn, 2009/E6, 14
Varneralp, 2009/E9, 6
Wysse See, 2009/E9, 7

Chiemgauer Alpen

Frillensee, 2009/E8, 8
Rauschberg, 2009/E8, 8
Unternberg, 2009/E8, 8

Dachsteingruppe

Gablonzer Hütte, 2009/8, 27
Goiserer Hütte, 2009/8, 30
Guttenberghaus, 2009/8, 28
Guttenberghaus, 2009/E3, 12
Hofpürglhütte, 2009/8, 27
Steinerhaus, 2009/8, 29
Steinitzenalm, 2009/8, 29
Südwand-Hütte, 2009/8, 28
Südwandhütte, 2009/E3, 12
Tor, 2009/E3, 12
Viehbergalm, 2009/8, 29

Dolomiten

Rosengarten

Fassaner Höhenweg, 2009/3, 3

Sellagruppe

Franz-Kostner-Hütte, 2009/7, 49
Pisciadu-Hütte, 2009/7, 49
Pordoi-Scharte, 2009/7, 49

Fichtelgebirge

Burgstein, 2009/E8, 13
Ochsenkopf, 2009/E8, 13

Frankenwald

Lamitzpfad, 2009/E8, 12
Leitschtal, 2009/E8, 12

Gailtaler Alpen

Karlsbader Hütte, 2009/9, 37

Gardaseeberge

Malga Dalco, 2009/11, 34
Monte Stivo, 2009/11, 34
Monte Soprasasso, 2009/2, 49

Gesäuse

Admonter Reichenstein, 2009/4, 33
Anhaltskogel, 2009/4, 32
Grabnerstein, 2009/E3, 15
Spielkogel, 2009/4, 32
Tamischbachturm, 2009/E3, 15
Wasserlochklamm, 2009/E3, 15

Glocknergruppe

Stüdlhütte, 2009/E7, 17

Gurktaler Alpen

Großer Speickkofel, 2009/E3, 25
Rinsennock, 2009/E3, 25
Turracher Höhe, 2009/E3, 25

Kaisergebirge

Kaindlhütte, 2009/E7, 22
Köglhörndl, 2009/E7, 22

Karwendel

Lamsenjochhütte, 2009/E7, 15

Kitzbüheler Alpen

Grattspitze, 2009/E7, 13
Hösljoch, 2009/E7, 13
Seenieder, 2009/E7, 11
Wildseeloder, 2009/E7, 11

Lavanttaler Alpen

Dreieckkogel, 2009/E3, 29
Grebzenhöhe, 2009/E3, 26
Sulmklammweg, 2009/E3, 29
Zirbitzkogel, 2009/E3, 26

Lechquellengebirge

Körpersee, 2009/6, 42

Lechtaler Alpen

Schamitzsattel, 2009/E7, 23

Leoganger Steinberge

Kirchberg, 2009/E7, 11

Loferer Steinberge

Kirchberg, 2009/E7, 11

Mieminger Kette

Tschirgant, 2009/E7, 23

Ötztaler Alpen

Anton-Renk-Hütte, 2009/E7, 27
Ilzwaal, 2009/10, 26
Klumperplatte, 2009/10, 26
Latschanderwaal, 2009/10, 26
Lichtenberger Leiten, 2009/10, 28
Nedersee, 2009/5, 29
Sonnensteig, 2009/10, 26
Spitzige Lun, 2009/10, 26
St. Martin am Kofel, 2009/10, 28
Tanaser Sonnenstr., 2009/10, 28
Venter Höhenweg, 2009/5, 30;
2009/E7, 21
Vermoispitze, 2009/10, 28
Via Claudia Augusta, 2009/E7, 28
Zaalwaal, 2009/10, 26

Ortleralpen

Zirmtalsee, 2009/10, 28

Plessuralpen

Arlenwald, 2009/E5, 7
Eichhörniweg, 2009/E5, 9
Hörnli, 2009/E5, 8
Langwies, 2009/E5, 7

Maienfelder Furgga, 2009/E5, 8
Mattjisch Horn, 2009/E5, 7
Naturlehrpfad Isel, 2009/E5, 9
Ochsenalp, 2009/E5, 6
Schanfigger Höhenweg, 2009/E5, 8
Schwellisee, 2009/E5, 6
Weisshorn, 2009/E5, 6

Rätikon

Carschinahütte, 2009/9, 30
Gafier Joch, 2009/9, 29
Lindauer Hütte, 2009/9, 28
Madrisella, 2009/9, 30
Schijenflue, 2009/11, 41
Tillisunahütte, 2009/9, 29

Randgebiete östlich der Mur

Gasen, 2009/E3, 20
Hauenstein, 2009/E3, 18
Heulantsch, 2009/E3, 20
Hochlantsch, 2009/E3, 21
Roseggerhaus, 2009/E3, 18
Wildwiese, 2009/E3, 19

Rax/Schneeberg

Heukuppe, 2009/E3, 17
Hohe Veitsch, 2009/E3, 17
Windberg, 2009/E3, 17

Rofan

Rofanspitze, 2009/E7, 13
Rofanrunde, 2009/E7, 15
Hochiss, 2009/E7, 15

Sesvennagruppe

Dreiländergrenzstein, 2006/E7, 28
Rescher Höhenweg, 2009/10, 25
Stundenweg, 2009/10, 25

Stubai Alpen

Narrenkogel, 2009/5, 28

Tauern, Niedere

Deneck, 2009/E3, 11
Etrachsee, 2009/E3, 23
Günster Wasserfall, 2009/E3, 23
Hans-Wödl-Hütte, 2009/E3, 11
Klafferkessel, 2009/E3, 10
Prebertörl, 2009/E3, 23
Predigtstuhl, 2009/E3, 23

Totes Gebirge

Koppenbrüllerhöhle, 2009/E3, 9
Pühringer Hütte, 2009/E3, 9
Tauplitzalm, 2009/E3, 9

Venedigergruppe

Eisseehütte, 2009/5, 38
Johannishütte, 2009/5, 38
Sajatscharte, 2009/5, 38
Tümljoch, 2009/E7, 17
Umbalfälle, 2009/E7, 17

Vizentiner Alpen

Fortè Luserna, 2009/2, 49

Walliser Alpen

Almagelleralp, 2009/E6, 20
Alp Balavaud, 2009/E9, 9
Bisse de Chervè, 2009/E9, 8

Bisse de Saxon, 2009/E9, 8
Britanniahütte, 2009/E6, 20
Cab. Du Petit Mountet, 2009/E9, 17
Combe de L'A , 2009/E6, 10
Dent de Nendaz, 2009/E6, 8
Europaweg, 2009/E6, 18
Illhorn, 2009/E6, 17
Lac Bleu, 2009/E9, 15
Lacs de Fenetre, 2009/E6, 10
Mattmarksee, 2009/E9, 20
Mischabelhütten, 2009/E/, 21
Moosalp, 2009/E9, 18
Nax, 2009/E9, 15
Planetenweg 2009/E6, 16
Topalhütte, 2009/E6, 18
Tour du Mont Noble, 2009/E9, 14
Tour du St-Bernad, 2009/E9, 10
Tour Val des Bagnes, 2009/E6, 11
Tour Monte Rosa, 2009/E6, 19
Tour Val d'Anniviers, 2009/E9, 16
Tour Val d'Herens, 2009/E6, 14
Val Tortin, 2009/E6, 8
Via Francigena, 2009/E9, 10
Wannenhorn, 2009/E9, 19
Zapfenweg, 2009/E9, 9

Wettersteingebirge

Eckbauer, 2009/E8, 10
Kranzberg, Hoher, 2009/E8, 10
Predigtstuhl, 2009/P4

Zillertaler Alpen

Speickboden, 2009/5, 46
Stabeler Höhenweg, 2009/5, 46

Fernwanderwege

Jakobsweg, 2009/12, 44
Kochel – Gardasee, 2009/3, 48
München – Venedig, 2009/3, 48
Oberstdorf – Meran, 2009/3, 48
Ötzi-Transalp, 2009/3, 48
Ruhpolding – Venedig, 2009/3, 48

Bike & Hike

Albulaalpen

Alp Flix, 2009/7, 45

Allgäuer Alpen

Daumen, Kleiner, 2009/7, 27
Hochvogel, 2009/7, 26
Säuling, 2009/7, 27

Bayerische Voralpen

Estergebirge-Runde, 2009/E4, 8
Fockenstein-Runde, 2009/E4, 9
Ruchenköpfe-Runde, 2009/E4, 11
Walchensee-Runde, 2009/E4, 9
Wallberg-Runde, 2009/E4, 11

Berner Alpen

Kleine Scheidegg, 2009/P6

Dolomiten

Brentagruppe

Brenta-Bike-Tour 2009/E4, 15
Dosso Brigida, 2009/E4, 15
La Lec, 2009/E4, 14
Male, 2009/E4, 14

Sextener Dolomiten

Dreischusterhütte, 2009/E4, 17
Genzkamm-Tour, 2009/E4, 17
Pragser Wildsee, 2009/E4, 17
Strudelköpfe, 2009/E4, 17

Gardaseeberge

Monte Altissimo, 2009/11, 32
Passo Rocchetta, 2009/11, 34

Karwendel

Karwendel-Runde, 2009/E4, 9
Soiern-Runde, 2009/E4, 8

Livignoalpen

Döss Radond, 2009/8, 47
Passo Chaschauna, 2009/8, 47

Öztaler Alpen

Langtalereckhütte, 2009/5, 32
Leierstal, 2009/E4, 12
Stabelealm, 2009/E4, 12

Plessuralpen

Hörnli, 2009/E5, 16
Lenzerheide, 2009/E5, 16
Medergen, 2009/E5, 17
Tschierschen, 2009/E5, 17

Sesvennagruppe

Costainas Pass, 2009/8, 47

Stubai Alpen

Amberger Hütte, 2009/E4, 13
Guben-Schweinfurter-Hütte,
2009/E4, 12

Transalp

Oberstdorf – Riva, 2009/E4, 18
Reichenhall – Venedig, 2009/E4, 19

Walliser Alpen

Tour de Mont Fort, 2009/E6, 9
Val d'Anniviers, 2009/E9, 16
Verbier, 2009/E9, 10

Wetterstein

Wetterstein-Runde, 2009/E4, 10

Bergsteigen

Allgäuer Alpen

Biberkopf, 2009/6, 42
Gehrenspitze, 2009/7, 31
Hochplatte, 2009/7, 31
Mädelegabel, 2009/7, 30
Widderstein, 2009/6, 42

Berner Alpen

Aletschgletscher, 2009/E6, 13
Beichpass, 2009/4, 38
Oberaletschhütte, 2009/E6, 12
Torrenthorn, 2009/E6, 6
Wildstrubel, 2009/E6, 7

Dachsteingruppe

Dachstein, 2009/8, 30

Mieminger Berge

Hohe Munde, 2009/P4

Ötztaler Alpen

Hahlkogel, 2009/5, 30
Hauslabjoch, 2009/5, 30
Kreuzspitze, 2009/E7, 21
Ramoljoch, 2009/E7, 21
Rifekarscharte, 2009/E7, 27
Rotschragenjoch, 2009/E7, 27
Wildgrat, 2009/5, 31

Plessuralpen

Arosa Rothorn, 2009/E5, 15
Erzhorn, 2009/E5, 15
Valbellahorn, 2009/E5, 15

Rieserfernergruppe

Weisse Wand, 2009/5, 46

Silvrettagruppe

Kleinlitzner, 2009/9, 28

Stubaier Alpen

Burgstall, Hoher, 2009/E7, 19
Trögler, Großer, 2009/E7, 19

Walliser Alpen

Cabane de Tracuit, 2009/E6, 17
Glacier Corbassiere, 2009/E9, 10

Wettersteingebirge

Zugspitze, 2009/6, 56

Zillertaler Alpen

Kraxenträger, 2009/P4
Riffler, Hoher, 2009/10, 37
Schwarzenstein, 2009/5, 46
Wilde Kreuzspitze, 2009/P4

Hochtouren

Berner Alpen

Aletschhorn, 2009/E6, 13
Eiger, Mittellegigrat, 2009/8, 35

Ötztaler Alpen

Hochfirst, 2009/5, 32
Liebenerspitze, 2009/5, 31

Silvrettagruppe

Gross-Seehorn, 2009/9, 28
Piz Buin, 2009/9, 28

Stubaier Alpen

Freiger, Wilder, 2009/E7, 19

Venedigergruppe

Rötspitze, 2009/P4

Walliser Alpen

Allalinhorn, 2009/E6, 20
Bishorn, 2009/E6, 17
Brunegghorn, 2009/E6, 19
Dufourspitze, 2009/12, 54
Grand Combin, 2009/E6, 11
Rosablanche, 2009/E6, 9
Signalkuppe, 2009/12, 54
Weisshorn, 2009/E9, 17
Weissmies, 2009/E6, 21;
2009/E9, 20

Zillertaler Alpen

Gefrorene Wandspitze, 2009/P4
Hoher Riffler, 2009/P4
Olperer, 2009/P4
Schrammacher, 2009/P4
Schwarzenstein, 2009/P4

Klettern

Allgäuer Alpen

Geiselstein, 2009/7, 34
Gimpel, 2009/7, 34

Bergell

Cima della Bondasca, 2009/P2
Innominata, 2009/P2
Pizzi Gemelli, 2009/P2
Pizzo Badile, 2009/P2
Pizzo Cengalo, 2009/P2
Sciara-Gruppe, 2009/P2

Dolomiten

Rosengarten

Teufelswand, 2009/3, 111

Gailtaler Alpen

Gamswiesenspitze, Kl., 2009/9, 37

Gardaseeberge

Belvedere, 2009/11, 36
Lomaso, 2009/11, 36
Monte Colt, 2009/11, 36

Plessuralpen

Arosa Weisshorn, 2009/E5, 14

Karwendel

Lamsenspitze, 2009/4, 40

Walliser Alpen

Hohtschuggen, 2009/E9, 18
Seetalhorn, 2009/E9, 18

Klettersteige

Albulaalpen

Piz Mitgel, 2009/7, 45

Allgäuer Alpen

Hindelanger Klettersteig, 2009/7, 22
Salewa Klettersteig, 2009/7, 23
Zweiländerklettersteig, 2009/7, 23

Berner Alpen

Albinenleitern, 2009/E9, 7
Daubenhorn, 2009/E6, 7
Eggishorn, 2009/E9, 13
Mürren – Grimmelwald, 2009/P6

Dachsteingruppe

Irg-Klettersteig, 2009/8, 30
Johann-Klettersteig, 2009/8, 31

Dolomiten

Marmolada

Punta Penia, 2009/6, 36

Puezgruppe

Kleine Cirspitze, 2009/6, 36

Rosengarten

Rotwand, 2009/3, 111

Sellagruppe

Via Ferrata Col Rodella, 2009/6, 36

Gardaseeberge

Ferrata Che Guevara, 2009/11, 32
Via dell'Amicizia, 2009/11, 32

Gailtaler Alpen

Sandspitze, Große, 2009/9, 37

Lechquellengebirge

Karhorn-Klettersteig, 2009/6, 42

Plessuralpen

Tschirpen, 2009/E5, 14

Rätikon

Sulzfluh, 2009/11, 41

Stubaier Alpen

Stuibenfall-Klettersteig, 2009/5, 29

Walliser Alpen

Belvedere, 2009/E6, 15
Evolene, 2009/E6, 14
Gorge Alpine, 2009/E9, 21

Zillertaler Alpen

Gerlosstein, 2009/6, 27
Ginzling, 2009/6, 28
Huterlaner-Steig, 2009/6, 24
Spannagel-Klettersteig, 2009/6, 28
Zimmereben-Steig, 2009/6, 24

Skitouren

Allgäuer Alpen

Alpspitz, 2009/2, 93
Tegelberghaus, 2009/2, 92

Bayerische Voralpen

Brauneck, 2009/2, 91
Hirschberg, 2009/3, 25
Taubensteinhaus, 2009/2, 91

Berchtesgadener Alpen

Stahlhaus, 2009/2, 89
Untersberg, 2009/2, 89

Berninagruppe

Piz Palü, 2009/3, 32

Chablais

Aiguillette des Houches, 2009/2, 38
Col de Beugeant, 2009/2, 39
Col des Crochues, 2009/2, 39
Col des Dards, 2009/2, 39
Col du Belvédère, 2009/2, 39
Col du Lac Cornu, 2009/2, 38
Le Buet, 2009/2, 39
Pointe Adolphe Favre, 2009/2, 38

Chiemgauer Alpen

Hochfelln, 2009/2, 90
Kampenwand, 2009/2, 90
Sonntagshorn, 2009/3, 34

Dachsteingruppe
Dachstein, 2009/3, 27

Goldberggruppe
Sonnblick, Hoher, 2009/3, 30

Kaisergebirge
Weinbergerhaus, 2009/2, 90

Kitzbüheler Alpen
Bamberger Hütte, 2009/1, 27
Beil, Großer, 2009/1, 27
Brechhorn, 2009/1, 29
Feldalpenhorn, 2009/1, 26
Gamskopf, 2009/1, 26
Gerstinger Joch, 2009/1, 29
Schafsiedel, 2009/1, 28
Schatzberg, 2009/1, 26
Steinberg, 2009/1, 28
Tanzkogel, Großer, 2009/1, 29
Tristkopf, 2009/1, 28

Lechquellengebirge
Schröcken-Runde, 2009/2, 33
Warther Horn, 2009/2, 33

Mieminger Kette
Hohe Munde, 2009/P12
Wannig, 2009/P12

Ötztaler Alpen
Eiskögele, 2009/1, 56
Seelenkogel, Hinterer, 2009/1, 57
Wassertalkogel, 2009/1, 57
Wildspitze, 2009/3, 20

Ortleralpen
Cevedale, 2009/3, 26

Stubai Alpen
Blaser, 2009/P12
Lisenser Fernerkogel, 2009/3, 33
Pirchkogel, 2009/P12
Sulzkogel, 2009/P12

Tauern, Niedere
Mosermundl, Großes, 2009/2, 24
Taferlnock, 2009/2, 24
Weisseck, 2009/2, 24

Tuxer Alpen
Mislkopf, 2009/P12
Schafseitenspitze, 2009/P12

Urner Alpen
Fünffingerstöck, 2009/2, 29
Giglistock, 2009/2, 29
Sustenhorn, 2009/2, 29

Venedigergruppe
Großvenediger, 2009/3, 24

Walliser Alpen
Dufourspitze, 2009/3, 28
Monte Rosa, 2009/3, 28
Nordend, 2009/3, 28; 2009/12, 54

Wettersteingebirge
Leutascher Dreitorspitze, 2009/P12

Skilanglauf – Winterwandern – Schneeschuh

Allgäuer Alpen
Burgstall, 2009/E1, 7
Kleinwalsertal, 2009/E1, 7
Oberstdorf, 2009/E1, 6

Bayerische Voralpen
Ettal, 2009/E1, 9
Firstalm, 2009/12, 28
Graswang, 2009/E1, 9
Hirschberghaus, 2009/12, 26
Kirchsteinhütte, 2009/12, 26
Sillberghaus, 2009/12, 28
Unterammergau, 2009/E1, 9

Bregenzerwaldgebirge
Au/Schoppernau, 2009/E1, 11
Hochkrumbach, 2009/E1, 11
Sulzberg, 2009/E1, 11

Bündner Alpen
Pontresina, 2009/E1, 17
Silvaplana, 2009/E1, 17

Chiemgauer Alpen
Hochries, 2009/12, 28
Priener Hütte, 2009/12, 29

Dachsteingruppe
Ramsau, 2009/E1, 14

Dolomiten
S. Martino Castrozza, 2009/E1, 20

Kaisergebirge
Vorderkaiserfelden, 2009/12, 30

Kitzbüheler Alpen
Berglsteiner See, 2009/12, 30

Lechtaler Alpen
Ehrwald, 2009/E1, 12
Lermoos, 2009/E1, 12
Reutte, 2009/E1, 12

Ortleralpen
Val di Rabbi, 2009/E1, 21
Vermiglio/Val di Sole, 2009/E1, 21

Rieserfernergruppe
Kasern, 2009/E1, 18
Rein, 2009/E1, 18
Tauferer Ahrntal, 2009/E1, 18

Rofangebirge
Erfurter Hütte, 2009/12, 30

Salzkammergutberge
Ausseerland, 2009/E1, 15

Tennengebirge
Bischlinghöhe, 2009/3, 53
Gamsblickalm, 2009/3, 53
Hascht, 2009/3, 53
Hohentauern, 2009/E1, 15
Mahdegg, 2009/3, 53
Tauererkogel, 2009/3, 53

Außerlpinne Touren

Frankreich, Korsika
Belvedere de Cervione, 2009/4, 29
Bucatooggio, 2009/4, 29
Genueser Brücke, 2009/4, 28
Lac de Nino, 2009/4, 29
Monte Cinto, 2009/4, 28
Monte Padure, 2009/4, 28
Parcours Adventure Asco-Tal, 2009/4, 28
Sentier des Douaniers, 2009/4, 26

Griechenland
Transolymp (Bike), 2009/E4, 22

Indien, Himalaja
Kardung La (Bike), 2009/E4, 21

Mali
Hand der Fatima, 2009/8, 99

Nepal
Mera Peak, 2009/E10, 4

Neuseeland
Alpentaverse (Bike), 2009/E4, 21

Norwegen, Lofoten
Geitgaljartinden, 2009/4, 98
Pilan, 2009/4, 98
Store Trolltind, 2009/4, 98
Torskmanen, 2009/4, 98
Varden Stortinden, 2009/4, 98

Peru, Cordillera Blanca
Nevado Alpamayo, 2009/1, 40
Nevado Artesonraju, 2009/1, 40
Nevado Chopicalqui, 2009/1, 40
Nevado Huascarán, 2009/1, 40
Nevado Ishinca, 2009/1, 40
Nevado Pisco, 2009/1, 40
Nevado Tocllaraju, 2009/1, 40

Peru, Cordillera Vilcabamba
Salcantay-Trek, 2009/1, 42

Spanien
Sierra Nevada (Bike), 2009/E4, 22

Spanien, Mallorca
Torrent de Pareis, 2009/2, 101
Massanella, 2009/2, 101
Sa Gubia, 2009/2, 101

Südafrika
Garden Route (Bike), 2009/E4, 21

Südamerika, Patagonien
Andendurchquerung (Bike), 2009/E4, 20

Hütte des Monats
Berghaus Sulzfluh, 2009/11, 38
Georgy-Hütte, 2009/1, 30
Krimmler Tauernhaus, 2009/9, 104
Mittellegihütte, 2009/8, 32
Mödlinger Hütte, 2009/4, 30
Monte-Rosa-Hütte, 2009/12, 50
Rifugio Capanna Fassa, 2009/7, 46

Rotwandhütte, 2009/3, 108
Schwarzensteinhütte, 2009/5, 40
Spannagelhaus, 2009/10, 34
Taubensteinhaus, 2009/2, 91
Wiener-Neustädter-Hütte,
2009/6, 52

Tourenbuch

Antelao, 2009/1, 48
Dent Blanche, 2009/11, 48
Ellmauer Halt, Kopftörlgrat,
2009/10, 30
Hochfeiler, 2009/8, 36
Klagenfurter Jubiläumsweg,
2009/6, 104
Lamsenspitze, 2009/4, 40
Mont Aiguille, 2009/12, 38
Mont Brule, 2009/7, 36
Piz Morteratsch, 2009/9, 54
Stetind, 2009/5, 54
Transalp, 2009/3, 36
Wolfebnerspitze, 2009/2, 40

Panorama

Bergell, 2009/2
Cadinspitzen, 2009/10
Dolomiten, 2009/10
Everest-Region, 2009/8
Geislergruppe, 2009/10
Innsbruck, Tirol, 2009/12
Jungfrau Region, 2009/6
Langkofel-Gruppe, 2009/10
Zillertaler Hauptkamm, 2009/4

Extra

Adlerweg, 2009/6
Arosa, 2009/5
Berg aktiv, 2009/8
Kalender, 2009/12
Kinderland Bayern, 2009/8
Lawinen, 2009/1
Mountainbike, 2009/4
Norditalien, 2009/4
Steiermark, 2009/3
Tiefschneetage, 2009/12
Trekking, 2009/10
Wallis, 2009/6; 2009/9

Service – Sicherheit

Eisklettern f. Einsteiger, 2009/1, 70
Fingerverletzungen, 2009/11, 74
Freeride-Ski, 2009/12, 68
Hallenklettern, 2009/11, 72
Hautpflege im Winter, 2009/12, 84
Jacken, teure, 2009/7, 60
Kameras, bergtauglich, 2009/6, 80
Kartenlesen, 2009/E1, 10
Klettergurte, 2009/4, 60
Klettersteig-Knowhow, 2009/7, 68
Lawinenlagebericht, 2009/E1, 6
LVS-Geräte, 2009/E1, 18
Metallkunde, 2009/4, 72
Notfallausrüstung, 2009/E1, 4
Outdoor-Strom, 2009/2, 68
Regeneration, 2009/2, 74
Risikomanagement, 2009/E1, 14

Rückenschmerzen, 2009/10, 80
Schuhe, 2009/3, 70
Schulterschmerzen, 2009/1, 72
Sicherungsgeräte, 2009/12, 82
Skihelme, 2009/3, 68
Skitourenausrüstung, 2009/1, 68
Skitourenfelle, 2009/1, 60
Skitourenschuhe, 2009/2, 60
Standplatzbau, 2009/10, 78
Stoffkunde, 2009/2, 70
Sport BHs, 2009/10, 76
Tourenski, 2009/11, 60
Tourismus, 2009/1, 76;
2009/11, 70; 2009/12, 12
Trekkingrucksäcke, 2009/10, 68
Verschüttetensuche, 2009/E1, 20
Westen, 2009/3, 60
Wetterfühligkeit, 2009/3, 72

Tests

Freeride-Ski, 2009/12, 68
High-End-Jacken, 2009/7, 61
Höhenmesser, 2009/5, 60
Jacken, preiswert, 2009/6, 68
Klettergurte, 2009/4, 60
Skitourenfelle, 2009/1, 60
Skitourenschuhe, 2009/2, 60
Stirnlampen, 2009/9, 60
Tourenski, 2009/11, 60
Trekkingrucksäcke, 2009/10, 68
Wanderschuhe, 2009/8, 60
Westen, 2009/3, 60

Basic

Ausrüstung, optimale, 2009/5, 68
Bergschuhe, 2009/3, 70
Bike-Knowhow, 2009/8, 70
Eisklettern f. Einsteiger, 2009/1, 70
Fotografieren am Berg, 2009/6, 76
Fotokurs, 2009/6, 77
Gehen mit Stöcken, 2009/9, 70
Hallenklettern, 2009/11, 72
Metallkunde, 2009/4, 72
Reiserucksäcke, 2009/4, 68
Standplatzbau, 2009/10, 78
Schuhe, 2009/3, 70
Sicherungsgeräte, 2009/12, 82
Textilkunde, 2009/2, 71
Weglos gehen, 2009/5, 72

Medizin

Akklimatisation, 2009/9, 72
Fingerschmerz, 2009/11, 74
Hautpflege im Winter, 2009/12, 84
Höhenangst, 2009/5, 74
Karpaltunnelsyndrom, 2009/4, 70
Muskelkrämpfe, 2009/8, 72
Orthopädische Einlagen, 2009/6, 67
Regeneration, 2009/2, 74
Rückenschmerzen, 2009/10, 80
Schulterschmerzen, 2009/1, 72
Wetterfühligkeit, 2009/3, 72

BERGE in ALPIN

Deutschland, 2009/5, 89
Fotografen, 2009/11, 89

Frankreich, 2009/1, 89
Italien, 2009/9, 87
Österreich, 2009/7, 91
Schweiz, 2009/3, 89

Stichwörter

Aartun, Bjorn-Eivind, 2009/4, 85
ABS-Rucksack, Life-Bag, 2009/1, 8
Achttausender, 2009/9, 39
Aitut alpin, 2009/12, 32
Adlerweg, 2009/6, 16
Afanasyev, Viktor, 2009/7, 88
Ahornboden, 2009/7, 106
Ahrntal, 2009/5, 40
Aiguilles Rouges, 2009/2, 36
Alagna, 2009/9, 100
Albert-Link-Hütte, 2009/5, 103
Albulaalpen, 2009/7, 42
Aldein, 2009/9, 101
Allgäuer Alpen, 2009/7, 14
Alm, 2009/7, 105
Almenland, Krakautal, 2009/E3
Alpspitze, Aussichtsplattform,
2009/7, 8
Altopiano di Asiago, 2009/9, 102
Ama Dablam, 2009/P8
Anderlbauer, 2009/5, 102
Anderson, Vince, 2009/1, 87
Annapurna, 2009/4, 45; 2009/7, 88
Aosta-Tal, 2009/E4
Arco, 2009/11, 10
Arlberg, 2009/6, 19
Auer, Hans-Jörg, 2009/6, 99;
2009/10, 95
Ausserland, 2009/E3
Axams, 2009/7, 104
Babanov, Valery, 2009/2, 84;
2009/7, 88
Baffin Babes, 2009/9, 85
Barre des Ecrins, 2009/1, 102
Bayerische Alpen, 2009/E4
Bergrettung, Gröden, 2009/12, 32
Benediktbeuren, 2009/5, 103
Benoist, Stephane, 2009/4, 84
Bergfilm, 2009/6, 10
Bergfilmfest Tegernsee,
2009/10, 64; 2009/12, 10
Bergfilmfest Trento, 2009/7, 90
Bergschulen, 2009/4, 10
Bergsport auf Rezept, 2009/E8, 4
Bergsportarten, 2009/E8, 6
Berliner Hütte, 2009/7, 106
Berner Oberland, 2009/4, 34
Bierling, Billi, 2009/7, 87;
2009/10, 98
Bietschhorn, 2009/4, 34
Bike-Reisen, 2009/E4
Bocchette-Weg, 2009/9, 100
Böhm, Benedikt, 2009/5, 88
Breashers, David, 2009/4, 84
Bregenzerwald, 2009/7, 104
Brice, Russel, 2009/2, 10
Burgenland, 2009/7, 104
Cagol, Michele, 2009/12, 103
Canteri, Marco, 2009/6, 100
Cerro Torre, 2009/3, 86
Cho Oyu, 2009/7, 88
Chukhung, 2009/P8

Cirque of Unclimbables, 2009/12, 102
 Cordillera Blanca, 2009/1, 32
 Cresciano, 2009/3, 102
 Dachstein, 2009/7, 106; 2009/8, 14
 Dammahütte, 2009/3, 103
 Dedeshko, Boris, 2009/7, 88
 Dempster, Kyle, 2009/2, 86
 Dent Blanche, 2009/3, 103
 Depaoli, Davide, 2009/6, 100
 Destillerie Lantehammer, 2009/5, 103
 Dhaulagiri, 2009/7, 88
 Diemtigtal, 2009/3, 104
 Dolomiten, 2009/E4; 2009/P8
 Drei Zinnen, 2009/9, 101
 Dujmovits, Ralf, 2009/4, 83; 2009/5, 88; 2009/7, 86
 Dumas, Martial, 2009/10, 94
 Egocheaga, Jorge, 2009/10, 92
 Eiger Award, 2009/8, 86
 Eiger, 2009/3, 103
 Eiger-Pilz, 2009/9, 86
 Eispickel, 2009/8, 68
 Eiter, Angela, 2009/11, 11
 Engadin, 2009/8, 42
 Erlanger Hütte, 2009/5, 31
 Eternal Flame, 2009/12, 100
 Ettaler Mandl, 2009/5, 104
 Eun Sun, Oh, 2009/8, 86
 Everest, Mount, 2009/10, 98
 Everest-Region, 2009/P8
 Fanes, 2009/9, 101
 Fasel, David, 2009/3, 86
 Fehlercheck, 2009/10, 86; 2009/11, 80; 2009/12, 92
 Fengler, Klaus, 2009/10, 94
 Ferrari, Casimiro, 2009/3, 86
 Finch, Rebecca, 2009/10, 95
 Fischer, Andrea, 2009/8, 11
 Fischerei Tegernsee, 2009/5, 103
 Fischhuber, Kilian, 2009/11, 11
 Fitnessstest, 2009/E8, 8
 Fredriksen, Jean-Yves, 2009/10, 94
 Friaul, 2009/E4
 Gailtaler Alpen, 2009/9, 32
 Garcia, Joao, 2009/9, 85
 Gaedasee, 2009/11, 16
 Garibotti, Rolando, 2009/3, 87; 2009/4, 85
 Gastlosen, 2009/3, 104
 Gaswerk Schlieren, 2009/3, 102
 Genfersee, 2009/3, 104
 Gerstruben, 2009/5, 104
 Gesäuse, Hochsteiermark, 2009/E3
 Gietl, Simon, 2009/12, 104
 Gilmore, Ben, 2009/2, 84
 Glowacz, Stefan, 2009/5, 88; 2009/10, 94
 Goasalm, 2009/5, 103
 Göschl, Gerfried, 2009/9, 84
 Göttler, David, 2009/7, 86; 2009/10, 92
 Gotzenalm, 2009/5, 102
 Gran Paradiso, 2009/9, 100
 Grandes Jorasses, 2009/3, 88
 Grandes Randonees, 2009/1, 103
 Gratton, Horacio, 2009/10, 94
 Gütesiegel, 2009/4, 10
 Haag, Sebastian, 2009/5, 88
 Hahnenkammrennen, 2009/7, 105
 Haley, Colin, 2009/3, 86
 Härter, Günther, 2009/2, 9; 2009/3, 10
 Hauer, Rupert, 2009/7, 88
 Heckmair, Anderl, 2009/10, 12
 Helme, 2009/3, 68
 Heuber, Holger, 2009/10, 94
 Hintersee, 2009/5, 102
 Hiraide, Kazuya, 2009/2, 87
 Hohe Wand, 2009/7, 105
 Holtanna, 2009/4, 82
 Holzmayer, Hans, 2009/1, 106
 Hotel Seegrube, 2009/7, 104
 House, Steve, 2009/1, 87
 Huber, Alexander, 2009/4, 82; 2009/12, 100
 Huber, Thomas, 2009/1, 86; 2009/4, 82; 2009/12, 100
 Hütte, 2009/6, 47
 Innsbruck, 2009/7, 105
 Innurategi, Alberto, 2009/7, 88
 ispo, 2009/3, 76
 Jasper, Robert, 2009/5, 87
 Joglland, Waldheimat, 2009/E3
 Johnson, Dylan, 2009/1, 88
 Julisch Venetien, 2009/E4
 K2, 2009/10, 92
 Kala Pattar, 2009/P8
 Kalender, 2009/12
 Kaltenbrunner, Gerlinde, 2009/5, 88; 2009/7, 86; 2009/10, 92
 Kamet, 2009/2, 87
 Kammerlander, Beat, 2009/6, 98
 Kammerlander, Hans, 2009/8, 85
 Kanchenjunga, 2009/7, 87
 Kangchungste, 2009/1, 87
 Kangtega, 2009/2, 84; 2009/P8
 Kellogg, Chad, 2009/1, 88
 Kilchbalmhöhle, 2009/3, 102
 Kitzbüheler Alpen, 2009/1, 15
 Kleinmatterhorn, 2009/3, 104
 Klettercamp, 2009/10, 38
 Kletterlehrer, 2009/2, 8
 Klettersteige, extreme Arenavariante, 2009/8, 8
 Klimaerwärmung, 2009/2, 10
 Klimawandel, 2009/5, 10; 2009/8, 88
 Kneipp und Kräuter, 2009/E8, 20
 Kocher, 2009/9, 68
 Kongma La, 2009/P8
 Korsika, 2009/4, 15
 Kössel Bräu, 2009/5, 104
 Kwangde Lho, 2009/4, 84
 Kwangde Shar, 2009/4, 84
 Kyashar, 2009/P8
 L'Obiou, 2009/1, 102
 Lac Blanc, 2009/1, 102
 Lago d'Orta, 2009/9, 100
 Larcher, Michael, 2009/3, 9
 Larcher, Rolando, 2009/6, 100; 2009/12, 103
 Latorre, Ferran, 2009/7, 88
 Latsch, 2009/9, 10
 Leoni, Fabio, 2009/6, 100; 2009/12, 103
 Lhotse, 2009/7, 86
 Lienzer Dolomiten, 2009/9, 32
 Lofoten, 2009/4, 94
 Lombardei, 2009/E4
 Lowe, Jeff, 2009/4, 84
 Maestri, Cesare, 2009/3, 86
 Mahoney, Kevin, 2009/2, 84
 Makalu, 2009/5, 86; 2009/7, 88
 Mallorca, 2009/2, 97
 Marmolada, 2009/10, 95
 Maso Doss, 2009/9, 100
 Matterhorn, 2009/10, 94
 Mayr, Much, 2009/6, 99; 2009/10, 95
 Mer de Glace, 2009/1, 102
 Messner, Reinhold, 2009/6, 10; 2009/7, 12; 2009/10, 42
 Mindelheimer Klettersteig, 2009/5, 104
 Min-Sun, Go, 2009/8, 86; 2009/9, 84
 Möll, 2009/7, 104
 Mont Aiguille, 2009/1, 102
 Mont Bego, 2009/1, 103
 Montafon, 2009/9, 14
 Monte S. di Lussari, 2009/9, 102
 Monviso, 2009/9, 100
 Morawski, Piotr, 2009/7, 89
 Moro, Simone, 2009/5, 86; 2009/8, 86
 Mount Everest, 2009/7, 87
 Mount Huntington, 2009/8, 84
 Mount Logan, 2009/8, 85
 Nanga Parbat, 2009/6, 10; 2009/9, 84
 Nordpol, 2009/5, 106
 Norwegen, 2009/4, 94
 Nuptse, 2009/P8
 Ochsner, Kaspar, 2009/11, 54
 Oiarzabal, Juanito, 2009/7, 87
 Olsen, Marius, 2009/4, 85
 Orlandi, Elio, 2009/12, 103
 Osttirol, 2009/5, 35
 Ötztal, 2009/E4
 Ötztaler Alpen, 2009/1, 53; 2009/5, 16
 Outdoor, 2009/9, 8; 2009/9, 76
 Outdoor-Wirtschaft, 2009/8, 92
 Padiha, Edmilson, 2009/10, 94
 Pala, 2009/9, 102
 Papert, Ines, 2009/4, 84; 2009/12, 102
 Pasabàn, Edurne, 2009/7, 53; 2009/9, 87
 Pasterze, 2009/7, 105
 Paternkofel, 2009/9, 101
 Pfaffennieder-Klettersteig, 2009/10, 13
 Piemont, 2009/E4,
 Pietron, Dörte, 2009/3, 86
 Piolet, d'Or, 2009/6, 14
 Piz Badile, 2009/3, 102
 Piz Ciavazes, 2009/2, 85
 Piz Tschütta, 2009/3, 103
 Pokalde, 2009/P8
 Portaledge-Nacht, 2009/4, 88
 Pragser Wildsee, 2009/9, 101
 Precht, Albert 2009/3, 55; 2009/6, 99
 Prezelj, Marko, 2009/1, 87
 Pröttel, Michael, 2009/7, 10

Puigblanque, Ramon Julian, 2009/11, 11
 Rainer, Angelika, 2009/2, 85
 Ramsau, Dachstein, 2009/E3
 Ranggetiner, Herbert, 2009/12, 104
 Rätikon, 2009/9, 14
 Rauris, 2009/7, 104
 Refuge de L'Aigle, 2009/1, 103
 Reichel, Max, 2009/4, 82
 Reiserucksäcke, 2009/4, 68
 Restaurant, Alpenraum, 2009/9, 108
 Riegler, Florian, 2009/3, 87; 2009/10, 95
 Riegler, Martin, 2009/3, 87
 Rifugio Fucaide, 2009/9, 101
 Rock Master, 2009/11, 10
 Salcantay-Trek, 2009/1, 43
 Sauris, 2009/9, 102
 Scalet, Samuele, 2009/6, 100
 Schali, Roger, 2009/5, 87
 Schladming, Dachstein, 2009/E3
 Schnappenkirche, 2009/5, 102
 Schneck, 2009/5, 104
 Schott, Michael, 2009/5, 10
 Schwarzenbergkanal, 2009/7, 104
 Seiser Alm, 2009/2, 35; 2009/9, 101
 Sella Ronda, 2009/2, 35
 Sellagruppe, 2009/6, 19
 Semmering, 2009/7, 106
 Sennereigenossenschaft Hopferau, 2009/5, 104
 Seven plus Seven Summits, 2009/9, 45
 Seven Second Summits, 2009/9, 43
 Seven Summits, 2009/9, 41
 Sharma, Chris, 2009/11, 10
 Sherpa, 2009/7, 108
 Siegrist, Stephan, 2009/3, 86; 2009/4, 82; 2009/9, 86
 Siguniang, 2009/1, 88
 Sillberghaus, 2009/5, 102
 Silvrettagruppe, 2009/9, 14
 Ski-Transalp, 2009/12, 108
 Skilehrpfad, 2009/1, 10
 Skitouren auf Pisten, 2009/2, 89
 Skitourenpark, 2009/4, 12
 Skog, Cecile, 2009/9, 39
 Skywalk, 2009/8, 10
 Smith, Kay, 2009/8, 84
 Spantik, 2009/6, 115
 St. Kassian, 2009/9, 101
 Steck, Ueli, 2009/3, 88; 2009/4, 44; 2009/7, 89
 Steiermark, 2009/E3
 Steurer, Lisi, 2009/12, 102
 Stitzinger, Luis, 2009/7, 88
 Stofer, Markus, 2009/5, 87
 Stoisser Alm, 2009/5, 102
 Stubai, 2009/P4
 Stubai Alpen, 2009/5, 16
 Sturzprophylaxe, 2009/E8, 14
 Südtirol, 2009/E4
 Suonen, 2009/3, 104
 Surses, 2009/7, 42
 Sustenpass, 2009/2, 33
 Tackie, Jack, 2009/8, 84
 Tahu Rutum, 2009/2, 86
 Takeuchi, Hirotaka, 2009/7, 86
 Tamayo, Jose Carlo, 2009/7, 88
 Taniguchi, Kei, 2009/2, 87
 Tauern-Haute-Route, 2009/7, 106
 Tennengebirge, 2009/3, 50
 Tessiner Bergseen, 2009/3, 102
 Theimer, Peter, 2009/7, 10
 Tiefschneetage, 2009/5, 50; 2009/E12
 Top Ten, 2009/3, 15
 Tourenplanung, 2009/E8, 13
 Trango Tower, 2009/12, 100
 Transalp, 2009/3, 37; 2009/E4
 Tremalzo, 2009/9, 100
 Trentino, 2009/2, 47; 2009/E4
 Troillet, Jean, 2009/10, 94
 Turner, Dave, 2009/9, 85
 Turracher Höhe, 2009/E3
 Ulrich, Thomas, 2009/3, 87
 Ulvetanna, 2009/4, 83
 Unesco Welterbe, 2009/10, 46
 Urban, Thomas, 2009/2, 9
 Urubko, Denis, 2009/5, 86; 2009/7, 88; 2009/8, 86
 Val di Sole, 2009/E4, 15
 Vallejo, Juan, 2009/7, 88
 Vanoise, 2009/1, 103
 Venetien, 2009/E4
 Vercors, 2009/1, 103
 Vilsmaier, Joseph, 2009/6, 10
 Vinschgau, 2009/10, 16
 Vollmond-Biwak-Fotokurs, 2009/9, 46
 Wabel, Wolfgang, 2009/5, 13
 Walliser Haute Route, 2009/3, 102
 Warth, 2009/2, 33
 Watzmann, 2009/5, 102
 Weber, Ralf, 2009/9, 86
 Wehrle, Charly, 2009/10, 10
 Weihnachtsgeschenke, 2009/12, 88
 Wellness, Ratgeber, 2009/E8, 22
 Wendelstein, 2009/8, 11
 Werfenweng, 2009/3, 50
 Wetter, 2009/12, 8
 Wien, 2009/7, 105
 Wienerwald, 2009/7, 104
 Wilkinson, Freddie, 2009/2, 84
 Winter, Stefan, 2009/6, 12
 Winter-Challenge, 2009/11, 42
 Winterwandern, 2009/12, 16
 Wirtschaftskrise, 2009/5, 10
 Wohlleben, Michael, 2009/6, 101
 Yoga, 2009/E8, 16
 Young-Seok, Park, 2009/7, 87
 Zabalza, Mikel, 2009/7, 88
 Zederhaus, 2009/2, 33
 Zehetleitner, Udo, 2009/6, 12
 Zertifikate, 2009/4, 10
 Zillertal, 2009/E4
 Zillertaler Alpen, 2009/6, 19
 Zinne, Große, 2009/1, 86
 Zirbitzkogel-Grebenzen, 2009/E3
 Zugspitze, 2009/5, 104
 Zugspitze, Gipfelkreuz, 2009/6, 16
 Zwölferturm, 2009/1, 109